

<b>TROUSSEAU DE SEJOUR</b> Nom de l'enfant : animateur référent :	Quantité conseillée	Quantité départ (parents)	Arrivée Gets	Départ Gets
<b>Linge de corps :</b> - Slips ou caleçons - T-shirts - Chaussettes - Chaussettes ski - Autres...	6 6 6 4	..... ..... ..... .....	..... ..... ..... .....	..... ..... ..... .....
<b>Pour la nuit :</b> - Pyjama ou tenue de nuit	2	.....	.....	.....
<b>Vêtements :</b> - Pulls chauds ou sweats - Tenues de ski complètes - Sous pulls avec col - Pantalons - Collants/leggings - Paires de gants ski (merci d'éviter les gants en laine)	2 1 2 2 1 ou 2 2 - impératif	..... ..... ..... ..... ..... .....	..... ..... ..... ..... ..... .....	..... ..... ..... ..... ..... .....
<b>Trousse de toilette :</b> <i>Brosse à dents, dentifrice, savon, peigne, gants, serviettes</i> - Stick à lèvres - Crème solaire (indice élevé)	1 1 1	..... ..... .....	..... ..... .....	..... ..... .....
<b>Chaussures :</b> - Paire de chaussures d'intérieur (pantoufles) - Chaussures adaptées à la marche / route enneigée. - Paire de basket	1 1 1	..... ..... .....	..... ..... .....	..... ..... .....
<b>Divers :</b> - Bonnet - Tour de cou - Mouchoirs - Sac tissu pour linge sale - Argent de poche ( <b>facultatif</b> ) - Lunettes de soleil - Masque de ski - Oreiller ou coussin - Tenue pour soirée (boum...) - Tél portable :	1 1 Nécessaire 1 5 à 20 € 1 1 1 facultatif facultatif	..... ..... ..... ..... ..... ..... ..... ..... ..... .....	..... ..... ..... ..... ..... ..... ..... ..... ..... .....	..... ..... ..... ..... ..... ..... ..... ..... ..... .....
<b>Linge marqué :</b>	<u>OUI</u> <u>NON</u>			



2 Rue des Thermes Romains - 42300 ROANNE

Tel. 04.77.71.67.08 E-mail : [secretariat@arvel.org](mailto:secretariat@arvel.org)

Site : [www.arvel.org](http://www.arvel.org)



# A fond la glisse

Les Gets

**DATES : 18 au 24 février 2024**

**AGE : 12-17 ans**

**TARIF SEJOUR : 730 €**

Cotisation annuelle par famille : 12 €

Location **ski**, casque, bâtons,  
chaussures : 70€

Location **snowboard**, casque, chaussures : 90€

**TARIF TRANSPORT (Aller/Retour) :**

les jeunes peuvent être amenés directement au chalet.

**Roanne 75€ - Saint-Etienne 80€ - Lyon 75€ - l'Arbresle 80€ - Drumettaz  
et Annecy 45€**

**REDUCTIONS POSSIBLES (non cumulables) :** nos conditions de vente  
sont disponibles sur notre site internet.

-20 € à partir du 2<sup>ème</sup> enfant de la même fratrie/ -5% pour un jeune résidant  
à Roanne / -30€ si l'enfant est déjà venu à un séjour été 2023.

**SITUATION :** le chalet se situe aux Gets  
en Haute-Savoie, à 1200m d'altitude en  
pleine montagne. La station « Les Gets-  
Morzine » est au cœur d'un des plus grands  
domaines skiabiles, «Les Portes du Soleil»  
avec 120 kms de pistes, une zone freestyle et  
des espaces débutants. Le village des Gets,  
typiquement montagnard permet de belles  
balades avec des vues exceptionnelles sur le  
nord des Alpes et le Mont Blanc.



Chalet ARVEL « Le Vert Grillon » 423 chemin  
de la Combe – 74260 LES GETS

**HEBERGEMENT** : le chalet se compose de chambres de 4 lits, de deux salles de jeux, d'une salle de ping-pong / babyfoot et une salle de restaurant panoramique avec vue sur les sommets enneigés. Le chalet est à proximité du domaine skiable. Une attention toute particulière est portée aux repas (convivialité, menus préparés et cuisinés sur place).

Local à ski privé au pied des pistes.



**ENCADREMENT** : l'équipe

se compose d'un directeur, d'une assistante sanitaire et d'un animateur pour 8 jeunes en moyenne.

Notre cuisinier, cette année encore, élaborera des plats faits maison et typiquement savoyards (raclette, tartiflette, diots et crozets de Savoie).

**ACTIVITES** : au choix, à l'inscription, **ski de piste ou snowboard** pour la semaine, l'activité de glisse s'étend **sur l'ensemble de la journée (matin et après-midi)**. En fonction de la fatigue des jeunes et de la météo, un départ un peu plus tardif (fin de matinée) peut être organisé ainsi qu'une pause par exemple le mercredi matin.



Les jeunes évoluent et progressent à leur rythme, **répartis par groupe de niveau** sur les pistes des Gets/Morzine. Encadrés par un animateur de l'ARVEL, les groupes partent en autonomie et se retrouvent pour la pause panier-repas à midi. Ils bénéficient, à tour de rôles, **de cours ESF** pour le passage de leurs niveaux.

Les skieurs confirmés peuvent passer un test de compétition.

**Le séjour est accès sur les loisirs et les bons moments partagés.**

Veillez noter que, **le port du casque, les protections aux poignets** pour les snowboardeurs ainsi que **l'accompagnement sur les pistes** par un animateur ARVEL sont **obligatoires**.

Au retour du ski, un goûter avec chocolat chaud est proposé et un temps libre permet à chacun de prendre tranquillement sa douche, se reposer, vaquer à ses occupations personnelles, ping-pong, lecture, musique, etc...

Pour clore les journées, des **veillées à thème** (boum, fureur musicale, spectacles, enquête...) sont organisées par les animateurs.

En fonction du programme de la station et de leurs envies, les jeunes pourront assister à un **match de hockey sur glace ou à une soirée à la patinoire** par exemple.

## CONTACT AVANT LE SEJOUR :

Si vous souhaitez transmettre certaines recommandations concernant votre enfant ou si vous avez des questions sur le séjour, le directeur assurera une permanence téléphonique :

**le lundi 12 février 2024 au 04.77.71.67.08 (18h-20h)**

## CONTACT PENDANT LE SEJOUR :

- **Blog (accessible sur « arvel.org »)** : il sera tenu à jour quotidiennement (descriptif des journées, photos pour ceux dont les parents auront donné leur accord pour le droit à l'image)

- **Téléphone** : vous pourrez contacter le chalet par téléphone, toutefois nous ne pourrons pas vous passer votre enfant quotidiennement.



## Trousseau

Le trousseau est donné à titre indicatif. Il est important que l'enfant ait connaissance des vêtements et objets qu'il emporte sur son séjour.

Nous demandons de mettre le trousseau à l'intérieur des sacs. **Le nom de l'enfant devra figurer de manière indélébile sur chaque bagage et sur chaque vêtement notamment pour faciliter l'identification dans le séchoir au retour du ski..**

Le linge non marqué et non reconnue ne pourra être réclamé.

Merci de prendre en compte aussi la tenue que porte l'enfant le jour du départ.

Le linge pourra si besoin être lavé au cours du séjour. Merci d'éviter les vêtements de marque et le linge trop fragile.

**Les draps (housse et plats) et les couvertures sont fournis par le centre.**

Vous pouvez prévoir un petit coussin (non fourni par le centre)

Les bijoux ou objets de valeur doivent être proscrits. Les assurances ne couvrent ni la perte, ni le vol.

- **Les téléphones portables sont tolérés (mais facultatifs !!) durant le séjour.** Des horaires d'utilisation seront définis pour faciliter le bon déroulement du séjour et la convivialité.

- **Merci d'éviter bonbons, sodas, gâteaux... Ils sont interdits dans les chambres.**