

<b>Trousseau de séjour</b>	<b>Quantité conseillée</b>	<b>Quantité départ</b>	<b>Arrivée au centre</b>	<b>Départ du centre</b>
<b>Nom enfant :</b> <b>Animateur référent :</b>	(pour 1 semaine)	(parents)		
<b>Linge de corps :</b> - Slips ou caleçons - T-shirts - Chaussettes - Brassière ou soutien-gorge	6 6 6 2	..... ..... ..... .....	..... ..... ..... .....	..... ..... ..... .....
<b>Pour la nuit :</b> - Pyjama	2	.....	.....	.....
<b>Vêtements :</b> - Pulls chauds ou sweat - Shorts - Pantalons - Jogging - Veste ou K-way	2 2 2 1 1	..... ..... ..... ..... .....	..... ..... ..... ..... .....	..... ..... ..... ..... .....
<b>Trousse de toilette :</b> Brosse à dents, dentifrice, savon, shampoing, peigne. - Gants de toilette - Serviette de toilette	1 1 1	..... ..... .....	..... ..... .....	..... ..... .....
<b>Chaussures :</b> - Paires de baskets - Paire de chaussures de marche - Paire de pantoufles	2 1 1	..... ..... .....	..... ..... .....	..... ..... .....
<b>Divers :</b> - Crème solaire (indice élevé) - Lampe de poche - Petit sac à dos - Maillot de bain (caleçon et short de bain interdit) - Serviette de plage - Lunette de soleil - Gourde - Casquette ou bob - Stick à lèvres - Mouchoirs - Sac pour linge sale - Petit duvet (facultatif) - Serviette de table - Petit oreiller (facultatif) - Drap plat - Argent de poche (facultatif) - Masques (Covid 19)	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 Nécessaire 1 1 1 1 1 ..... .....	..... ..... ..... ..... ..... ..... ..... ..... ..... ..... ..... ..... ..... ..... ..... ..... ..... .....	..... ..... ..... ..... ..... ..... ..... ..... ..... ..... ..... ..... ..... ..... ..... ..... ..... .....	..... ..... ..... ..... ..... ..... ..... ..... ..... ..... ..... ..... ..... ..... ..... ..... ..... .....
<b>LINGE MARQUE</b>	OUI - NON	.....	.....	.....



2 rue des Thermes Romains - 42300 ROANNE  
Tèl : 04.77.71.67.08 E-mail : [secretariat@arvel.org](mailto:secretariat@arvel.org)  
Site : [www.arvel.org](http://www.arvel.org)



# Danse aux sommets

Les Gets

**DATES : 18 au 25 juillet 2021**

**AGES : 11-16 ans**

**TARIF SEJOUR :**

6 jours (dimanche au vendredi) : 450 €  
8 jours (dimanche au dimanche) : 515 €  
Cotisation annuelle familiale : 11€  
**Option parapente : +90€**



**TARIF TRANSPORT ALLER/RETOUR :** transport proposé par l'Arvel **uniquement les dimanches**. Les enfants peuvent être amenés directement au centre.

Roanne 69€ - St Etienne 72€ - Lyon 69€ - Drumettaz 40€ - Annecy 40€

**REDUCTIONS POSSIBLES (non cumulables) :** nos conditions de vente sont à votre disposition sur notre site internet.

- -20 € à partir du 2<sup>ème</sup> enfant de la même fratrie
- -5% pour un jeune résidant à Roanne
- -30€ inscription 2 semaines consécutives ou participation à un séjour hiver 2021.

**SITUATION :** le chalet se situe aux Gets en Haute-Savoie, à 1200m d'altitude en pleine montagne. Le village typiquement montagnard permet de belles balades avec des vues exceptionnelles sur le nord des Alpes et le Mont Blanc.



**Chalet ARVEL « Le Vert Grillon » 423 route de la Combe 74260 LES GETS**

**HEBERGEMENT :** salle de restauration panoramique avec vue sur la vallée et des chambres de 4 lits pour les jeunes. Deux salles d'activités et un espace ping-pong / babyfoot sont à disposition. Une attention toute particulière est portée aux repas (convivialité, menus préparés et cuisinés sur place par nos cuisiniers).

**MODE DE VIE :** les jeunes sont intégrés **au sein de petites unités de vie**, pour les actes de la vie quotidienne (repas, toilette, repos...), sous la responsabilité d'un **animateur référent**. D'autres enfants inscrits sur d'autres activités partageront le centre avec eux

**DUREE DU SEJOUR :** les enfants peuvent être inscrits pour une durée de 8 jours, du dimanche au dimanche ou pour une durée de 6 jours du dimanche au vendredi. Possibilité de cumuler 2 semaines.

**ENCADREMENT :** nous disposons sur ce séjour d'un animateur pour 8 jeunes en moyenne. Un directeur dirige l'équipe avec une assistante sanitaire.



**ACTIVITES :** **pratique journalière de la danse** (découverte selon les envies du groupe du **modern-jazz, du hip-hop,...**) avec une **animatrice spécialisée**.

Une progression collective et individuelle pour s'améliorer sans pression, **découvrir des techniques et créer sa chorégraphie**.

Les jeunes apprendront à faire face au trac, maîtriser leurs émotions, se concentrer sur une technique et réaliser une prestation cohérente et aboutie en fin de semaine.

En plus des ateliers spécifiques, **fabrication des accessoires** (bijoux, décors...) pour la soirée finale.

En fonction des envies et de la météo : **grands jeux, tennis, shopping au village et baignade en lac de montagne**.

Chaque soir, une **veillée** viendra clore la journée sur une note de bonne humeur et de calme.

## CONTACT AVANT LE SEJOUR :

Dans le but de préparer le séjour, et de communiquer certaines recommandations concernant votre enfant, le directeur et une partie de son équipe seront à votre disposition avant le séjour à deux reprises :

**Portes ouvertes : le samedi 19 juin de 16h à 18h**

Au centre de vacances « ARVEL », 18 rue du Fournil, 42260 BULLY

Tél : 04.77.65.21.00

**Permanence téléphonique : le mercredi 30 juin de 18h à 20h**

Elle se fera au 04.77.71.67.08

## CONTACT PENDANT LE SEJOUR :

- **Blog (accessible sur « arvel.org »)** : il sera tenu à jour quotidiennement (descriptif des journées, photos pour ceux dont les parents auront donné leur accord pour le droit à l'image)

- **Téléphone** : vous pourrez contacter le chalet afin de prendre des nouvelles de vos enfants. Merci de vous limiter à 1 appel par séjour.

## Trousseau

Le trousseau est donné à titre indicatif. Il est important que l'enfant ait connaissance des vêtements et objets qu'il emporte sur son séjour.

Nous demandons de mettre à l'intérieur des sacs le trousseau. Le nom de l'enfant devra figurer de manière indélébile sur chaque bagage et sur chaque vêtement. Le linge non marqué ne pourra être réclamé.

Merci de prendre en compte aussi la tenue que porte l'enfant le jour du départ.

Le linge pourra si besoin être lavé au cours du séjour. Merci d'éviter les vêtements de marque et le linge trop fragile.

Les draps housse et les couvertures sont fournis par le centre. Il est entendu que les bijoux ou objets de valeur doivent être proscrits en séjours de vacances. Les assurances ne couvrent ni la perte, ni le vol.

